

 SparebankenVest



 SparebankenVest

**Sparebanken Vest og Stryn Fotball inviterer til**

# **PROFFVEKA I STRYN 2015**

**måndag 3. august – fredag 7. august**



**Eit tilbod til ambisiøse gutar og  
jenter som vil satse på fotball!**

 SparebankenVest

Proffveka i Stryn 3.-7.august 2015



## PROFFVEKA I STRYN 2015



 SparebankenVest

 NORDFJORD



### TOPP TRENINGSVEKE FOR DEG MELLOM 13 OG 16 ÅR mandag 3.august – fredag 7.august 2015

Proffveka i Stryn er eit tilbod til ambisiøse gutar og jenter mellom 13 og 16 år (fødd 1999-2002) som ynskjer å satse på fotball! Maksimalt 72 utespelarar (36 gutar og 36 jenter) og 12 keeperar vert plukka ut til å delta gjennom innsende søknadar!



Proffveka i Stryn tilbyr topp kvalifiserte trenarar som gjev gode utviklingsmoglegheiter, tilbakemeldingar og eit innblikk i kva som krevjast for å bli ein topp fotballspelar.

#### ÅRETS HOVEDTRENARAR

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Paul Lever</b>        | Tidl. akademitrenar i Liverpool. Jobbar for det engelske fotballforbundet FA. Ansvarleg for utdanning av akademitrenarar i toppklubbane i Nord-England. |
| <b>Brad Douglass</b>     | Australier som er sjef for Coerver Coaching Europa.   |
| <b>Chris Williams</b>    | Som aktiv var han innom Port Vale, Everton og Bolton. Er no keepertrenar på akademiet til Manchester City.  |
| <b>Roar Wold</b>         | Spelarutviklar i Rogaland Fotballkrets og landslagstrenar for J15. Tidl. trenar for Avaldsnes i Toppserien.   |
| <b>Marius Bøe</b>        | Toppspelarutviklar i Sogndal Fotball og trenar for Sogndal 2  |
| <b>Johann Sigurdsson</b> | Proffveka sin far. Er no også trenar for Stryn, tidlegare bl.a. ass.trenar i Sogndal.   |

 SparebankenVest

Proffveka i Stryn 3.-7.august 2015

I tillegg vert det jobba med fleire kapasitetar på trenarsida. Følg med på [www.stryn-fotball.com](http://www.stryn-fotball.com) og [www.facebook.com/proffveka](https://www.facebook.com/proffveka)

### SØKNADSSKJEMA MÅ VERE SENDT INNAN 1. JUNI

Søknadsskjema finn du på: <http://proffveka.stryn-fotball.com/>

Uttaket vert offentleggjort søndag 7.juni. Alle som søker vert kontakta via e-post om uttaket.

### PRIS PR. UTØVAR PÅ PROFFVEKA

A-kort: Treningsavgift, utstyrspakke frå *Umbro*, seminar, overnatting\* og 3 måltid: kr 2850,-

B-kort: Treningsavgift, utstyrspakke frå *Umbro*, seminar og lunsj: kr 2250,-

\*Overnatting på Stryn vidaregåande skule.

## Kort praktisk informasjon om Proffveka i Stryn

### START OG SLUTT PÅ VEKA

Vi har ope sekretariat for registrering av utøvarar med utdeling av utstyr og informasjon frå kl. 16.00 – 19.00 på Stryn Stadion måndag 3. august.

Vi oppmodar alle om å vere på plass seinast kl. 18.00, då det vil ta litt tid med utdeling av utstyr. Treninga vil starte kl. 19.30

Proffveka i Stryn vert avslutta fredag 7.august med lunsj kl. 13.00



### UTSTYR

Kvar utøvar får utdelt eit treningssett frå *Umbro* (drakt/shorts/fotballstrømper) og jakke frå *Skogstad*. I tillegg vert det jobba med fleire overraskingar på utstyrssida.

Treningssettet vert vaska kvar kveld og vert utdelt ved frukost neste dag.

Ein skal nytte utlevert treningssett under treningane. Vi ber likevel deltakarar ta med ekstra treningssett med t-skjorte, shorts, sokkar, genser/jakke og bukse i tilfelle dårlig ver.

Anna fotballrelatert utstyr som ballar, vestar, etc. held Stryn Fotball.

### OVERNATTING

For utøvarar med A-kort vert det overnatting på klasserom på Stryn Vidaregåande Skule.

De må ta med sovepose og eit godt liggeunderlag. (Pute er også kjekt! 😊)

### KORLEIS SER EIN DAG UT PÅ PROFFVEKA?

09:00: Frukost på Stryn Stadion

10:00: Fotballtrening på Stryn Stadion

12:00: Lunsj på Stryn Stadion

13:00: Faglig teoretisk del.

15:00: Fotballtrening på Stryn Stadion

18:00: Middag A kort - utøvarar

19:00 – 22.00: Fritidsaktivitetar.



Merk: På onsdag og fredag blir det kampar. På onsdag blir det også grillkveld med aktivitetar. Torsdag kveld blir det fotballseminar. Dette er ope for både deltakarar, trenarar og foreldre.



Proffveka i Stryn 3.-7.august 2015

## KONTAKTOPPLYSNINGAR

Sportsleg ansvarleg/arr.ansvarleg: Johann Sigurdsson / 974 999 49 / [johann.sigurdsson@sfi.no](mailto:johann.sigurdsson@sfi.no)  
Media-ansvarleg: Frank Hool / 915 34 038 / [frank@penselmesteren.no](mailto:frank@penselmesteren.no)  
Fysioterapeut-ansvarleg: Are Njøten / 906 97 552 / [arenjoten@gmail.com](mailto:arenjoten@gmail.com)

## INFORMASJON

Alle deltakarar som blir plukka ut vil i god tid få tilsendt detaljert informasjon og dagsprogram for Proffveka i Stryn. Følg elles med på [www.stryn-fotball.com](http://www.stryn-fotball.com) og [www.facebook.com/proffveka](http://www.facebook.com/proffveka)



 SparebankenVest

Proffveka i Stryn 3.-7.august 2015